

Handicappris til cykelglade ildsjæle

UD I NATUREN: Årets Handicappris blev i går givet til Nødebo Hjulspin, der cykler i Grib Skov med udviklingshæmmede voksne flere gange om året.

NØDEBO: For første gang i Hillerød Kommunes Handicappris' historie blev prisen ikke uddelt i Hillerød by, men det var der en rigtig god grund til. Prisen blev i går uddelt på Nødebo Kro til Nødebo Hjulspin, der hører under foreningen Nødebo Bæredygtigt.

Nødebo Hjulspin er et netværk på 10-15 lokale frivillige, som arbejder sammen med Bocenter for unge og voksne med særlige behov om at arrangere fælles cykelture i Grib Skov. I juni 2016 blev den første tur arrangeret af stifter og medlem af styregruppen Helle Barker, og siden har fire-fem borgere fire gange året fået frisk luft, motion og nye indtryk, mens der bliver trampet i pedalerne på de to-personers el-cykler, som Bocentret Følstruphusene og dets aktivitetscenter Regnbuen i Nødebo har. Turene er som regel omkring 10 kilometer lange.

Godt at komme i naturen

Michael Davidsen, formand for Handicaprådet i Hillerød bød velkommen til den fjerde uddeling af handicapprisen der traditionen tro blev uddelt på FNs Internationale Handicapdag. Det var Christina Thorholm, formand for Omsorgs-



De tre ildsjæle, der står bag Nødebo Hjulspin, Stephen Wessels, Helle Barker og Kirsten Vestager tog imod Hillerød Kommunes handicappris, der blev overrakt af Christina Thorholm, formand for Omsorgs- og Livskraftsudvalget og Michael Davidsen (th), formand for Hillerød Handicapråd.

Foto: Camilla Bjørkman Aagaard

og Livskraftudvalget, der overrakte prisen.

- Det, der glæder mig i forhold til prisen i år, er, at det handler om at få mennesker med handicap ud i naturen og få noget motion. De, der har indstillet dem til prisen, skriver, at de udviser nærvær og oprigtig interesse og glæde for at hjælpe handicappede, de favner bredt, og de giver handicappede

mulighed for at udfolde sig i Nødebos egen natur, og med gejst og pedaltramp er de med til at forøge livskvaliteten for folk med handicap, sagde Christina Thorholm i sin korte tale, inden hun overrakte diplom og kunstværket af Louise Lagoni til de tre frivillige, der er tovholdere på »Hjulspinnerne«, Stephen Wessels, Helle Barker og Kirsten

Vestager.

Ture fyldt med glæde

De tre var alle naturligvis glade for prisen.

- Vi er lidt stolte men også noget benovede over at have fået denne pris, sagde Kirsten Vestager og fortsatte:

- Vores cykelture i selskab med borgere og personale fra Følstrup og Regnbuen fylder os hver gang med glæ-

de over at dele oplevelsen af den fantastiske natur omkring Nødebo med nogle af de borgere, som vi ser, når vi færdes i lokalområdet.

Social bæredygtighed

Kirsten Vestager fortalte også om ideen bag cykelturene:

Tankerne om Nødebo Bæredygtigt blev skabt for fem år siden, og i november 2015

holdt foreningen en workshop, hvor udtrykket »social bæredygtighed« kom på tavlen for første gang. Det fik os til at overveje muligheden for at møde borgere på bosted og dagtilbud på lige vilkår og til gensidig glæde. Det blev til cykelturene i Grib Skov fra foråret 2016. Det er en fryd at se og høre den begejstring, som lyser ud af Camilla, Anne, Camilla, Bjørn, Karina og hvem der ellers har trådt energisk i pedalerne op ad bakke og har nydt turen ned af bakke for fuld fart, sagde hun, inden hun sluttede af med at sige:

- Det har beriget mit liv og for mig sat en tyk streg under virkeligheden i klicheen om, at når man gør noget godt for andre, gør man noget godt for sig selv, sagde Kirsten Vestager.

Viderefører fars arbejde

For Stephen Wessels ligger i blodet at hjælpe andre:

- Det er fuldstændig naturligt, at jeg, når jeg har overskud og tid, giver den til folk med særlige behov i mit lokalsamfund. Jeg genkaldte oplevelsen med min far, som brugte en hel del af sin fritid på at være frivillig for folk med særlige behov, og jeg var med, så for mig er det bare fortsættelsen af det, han gjorde, siger han afslutningsvis.

bjorkman